



Studio inglese condotto su 20536 pz trattati con simvastatina per almeno 5 anni.

Progetto, conduzione ed analisi indipendenti dall'industria.

Presentato allo scorso congresso dell' AHA e giudicato tra i primi dieci risultati scientifici in campo cardiologico ottenuti nel 2001. Verrà pubblicato nei prossimi mesi.

I risultati sono stati di una evidenza tale che, secondo i principali commentatori, modificheranno la pratica clinica.

**Almeno un terzo
di tutti gli eventi cardiaci e cerebro-vascolari possono essere evitati
con l'uso di statine ad alto dosaggio
nei pazienti a rischio cardio-vascolare
indipendentemente dai valori di colesterolo basale**

Questo studio elimina il concetto di valore soglia per il colesterolo oltre il quale iniziare il trattamento farmacologico nei pz a rischio cardio-vascolare.

Nel nostro reparto, le statine risultano attualmente sottoutilizzate e sottodosate

Si propone:

Estensione del trattamento con statine ad alto dosaggio:

**Indipendentemente da colesterolemia basale, età e sesso
a tutti i pazienti con:**

- **cardiopatía ischemica**
- **arteriopatia ostruttiva non coronarica**
- **diabete**
- **ipertensione**

In pratica quasi tutti i pz ricoverati nel nostro reparto

In altre parole tutti i pz in trattamento con aspirina, per rischio cardiovascolare, dovrebbero assumere anche statine ad alto dosaggio.

Considerando il taglio netto del rischio, di almeno un terzo, che può essere ottenuto nei pazienti da noi trattati, dovremmo evitare di dimettere pz senza alcuna statina o con statina a bassi dosaggi.